

## **Какие вопросы задать своему ребенку, чтобы он начал задумываться о будущем?**

Чаще всего вопрос о будущем возникает у детей и их родителей на рубеже 9-10 классов, когда необходимо принять решение о продолжении обучения в школе или колледже. В этой ситуации родитель обычно стремится поддержать ребенка, давая готовое, казалось бы, правильное и логичное решение. Однако это лишает подростка возможности научиться оценивать ситуацию, прислушиваться к себе, понимать свои желания – собственно, совершать выбор и нести за него ответственность.

Встает вопрос: как сделать так, чтобы ребенок сам задумался о самоопределении?

В вопросе поиска своего призвания молодому человеку предстоит найти пересечения в ответах на следующие вопросы:

- Что мне нравится
- Что у меня хорошо получается
- Что может принести доход

**ХОЧУ.** Необходимо определить, каковы интересы подростка. Если он еще не до конца понимает свои желания, ему можно помочь их осознать. Попробуйте задать следующие вопросы, чтобы определить, что ребенку интересно:

- Что тебе нравится делать? Какие занятия доставляют удовольствие и вдохновляют?
- Чем ты занимаешься, как только у тебя появляется свободное время?
- Чем бы ты занимался, если бы получил нужную сумму денег?
- На кого ты обращаешь внимание? Чем занимаются эти люди?
- Что окружающим людям нравится из того, что ты делаешь?
- Как ты отдыхаешь, снимаешь стресс и расслабляешься?
- Какие ты любишь книги/фильмы/передачи? В каких группах в социальных сетях находишься? На какие Youtube-каналы подписан?

**МОГУ.** Необходимо оценить, каковы у подростка профессиональные и личные качества: знания, умения, навыки, способности, возможности здоровья. Какие можно задать вопросы:

Что-то противопоказано по здоровью? Хватает физических данных?

Какие знания, навыки, способности у тебя есть? Достаточно ли они для успешной самореализации в выбранной сфере деятельности?

Какие у нас есть ресурсы (в том числе финансовые) для достижения цели?

**НАДО.** Необходимо изучить мир профессий, специальностей, направлений обучения. Какие профессии являются востребованными на рынке труда?

С опорой на эти вопросы можно начать принимать решения и составлять реалистичный план на будущее.

В любом случае основная задача родителей – стимулировать ребенка к рассуждениям о своих жизненных целях и дальнейших действиях по их достижению.